

BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKAMIZ



Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programının Obezite ile Mücadelede Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığının Kazandırılması başlığı kapsamında, “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile okulumuzda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

‘Beslenme Dostu Okul’ olarak eğitim-öğretime devam etmekte olan sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan okulumuzda; öğrenci, okul çalışanları ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik Edilmesi ilkesi benimsenerek;

1. Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi, öğretim programları doğrultusunda etkin bir şekilde verilmektedir.

2. Okul çalışanlarının ve ilgili paydaşların katılımı sağlanarak beslenme dostu okul kavramının işlendiği aktiviteler düzenlenmektedir. Bu bağlamda ailelerin de katıldığı sağlıklı besinlerle hazırlanmış, eğitici ve eğlenceli öğle yemeği ve kahvaltı, meyve günleri etkinlikleri düzenlenmektedir.

3. Öğrencilerimize; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkin şekilde verilmektedir. Geleneksel çocuk oyunları etkinlikleri ve okul bahçesinde bahçe işleri uygulamaları yapılmaktadır.

Beslenme Dostu Okul Projesi ile gerçekleştirilen çalışmalarımızın okul geneli tüm paydaşlara Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat konularında farkındalık oluşturan çalışmalarda emeği geçen öğretmen, velilerimiz ve tüm öğrencilerimize teşekkür ederiz.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ