

**AMAÇ:** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için; \*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme, \*\* Çocukluklarda şişmanlık, \*\*Sağlıklı okul dönemi, \*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık )çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak

**HEDEFLER:**

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi.
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

**ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME:**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	MART	Evet		Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 08.03.2018 tarihinde Kuruldu.
2. Yıllık çalışma planının hazırlanması	MART	Evet		Yıllık çalışma planının hazırlandı.
3. Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrenci ve velilere bilgi verilmesi	MART	Evet		Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere sınıf içinde öğretmenler tarafında, velilere ise 26/12/2017 tarihinde Halk Sağlığı Ekipleri tarafından bilgilendirme yapılmıştır.

4. Abur Cubura Son Etkinliği yapılması (resim, drama, sergi vb)	MART	<b>Evet</b>	Tüm sınıflarda Abur Cubura Son adlı resim yarışması etkinliği yapıldı.
5. El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	NİSAN	<b>Evet</b>	El hijyeni hakkında tüm sınıflarımızda bilgilendirme yapıldı.
6. Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	NİSAN	<b>Evet</b>	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgiler duyuruldu.
7. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	NİSAN	<b>Evet</b>	Okulumuzun internet sayfasında beslenme köşesi güncellendi ve resimler eklendi.
8. Ana Sınıfı öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.	NİSAN	<b>Evet</b>	Ana Sınıfı öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yaptı.
9. NİSAN ayı beslenme listesinin yazılması	NİSAN	<b>Evet</b>	NİSAN ayı beslenme listesi hazırlanarak tüm sınıf panolarına asıldı.
10. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	NİSAN	<b>Evet</b>	Tüm sınıflarımızda öğretmenlerimiz tarafından abur cuburlar hakkında bilgilendirme yapıldı.
11. Beslenme listesinin Hazırlanması	NİSAN	<b>Evet</b>	NİSAN ayı beslenme listesi hazırlanarak tüm sınıf panolarına asıldı.
12. Birinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği.	NİSAN	<b>Evet</b>	Birinci sınıf öğrenci ve velilerimiz sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği yedi.
13. Mart ve Nisan aylarında yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	NİSAN	<b>Evet</b>	Mart ve Nisan aylarında yapılan çalışmalar Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından değerlendirildi.
14. Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	NİSAN	<b>Evet</b>	Sınıf içi beslenme okul panoları güncellendi.
15. Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikaye, drama vb)	NİSAN	<b>Evet</b>	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabilecekleri tüm sınıflarda etkinliklerle anlatıldı.
16. Meyve Günleri düzenlenmesi.	NİSAN	<b>Evet</b>	Okulumuzda Mart ve Nisan aylarında Portakal, Elma ve Havuç günleri düzenlendi.
17. İkinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.	NİSAN	<b>Evet</b>	İkinci sınıf öğrenci ve velilerimiz sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği yedi.
18. Fast food hakkında bilgilendirme	MAYIS	<b>Evet</b>	Fast food hakkında tüm sınıflarımıza bilgilendirme yapıldı.
19. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere duyurulması.	MAYIS	<b>Evet</b>	Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisi öğretmenlere ve öğrencilere duyuruldu.
21. Mayıs ayı beslenme listesinin yazılması.	MAYIS	<b>Evet</b>	Mayıs ayı beslenme listesi hazırlanarak tüm sınıf panolarına asıldı.
22. Okul bahçesinin düzenlenmesi.	MAYIS	<b>Evet</b>	Okul bahçesinde temizleme, düzenleme ve çapalama çalışması yapıldı.
23. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	MAYIS	<b>Evet</b>	Hazır içecekler hakkında tüm sınıflarımıza bilgilendirme

				yapıldı.
24. Sağlıklı gelecek için yürüyüş yapılması	MAYIS	Evet		Okul bahçesinde, tüm öğrenci ve öğretmenlerimizin katılımıyla sağlıklı gelecek yürüyüşü yapıldı.
25. Üçüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.	MAYIS	Evet		Üçüncü sınıf öğrenci ve velilerimiz sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği yediler.
26. Dünya obezite günü (22 Mayıs) nedeniyle "Çocuğumu abur cuburdan nasıl uzak tutabilirim?" etkinliği düzenlemek.	MAYIS	Evet		Tüm sınıflarda Abur Cubura Son adlı akrostiş ve afiş hazırlama yarışması etkinliği yapıldı.
27. Dördüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.	MAYIS	Evet		Dördüncü sınıf öğrenci ve velilerimiz sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği yediler.
28. Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adına okul bahçesi düzenlenmesi	HAZİRAN	Evet		Öğrencilerimize Sağlıklı Yaşam bilinci ve Doğa Sevgisi kazandırmak adına okul bahçesi düzenlendi.
29.Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmesi	HAZİRAN	Evet		Yıl boyunca yapılan etkinlikler okul panolarında sergilendi.
30. Genel Değerlendirme	HAZİRAN	Evet		Yıl boyunca yapılan etkinliklerle ilgili genel değerlendirme yapıldı.

**AYBAHÇE MH. AHMET HAŞHAŞ İLKOKULU SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ:**

Osman Necmettin SELVİ      Cihan AKGÜL      Şanlı ALTINTAŞ      Mustafa SEYREK      Seval AKÇAY      Gülşat KARA  
Müdür Yrd.      Sınıf Öğretmeni      Sınıf Öğretmeni      Sınıf Öğretmeni      Sınıf Öğretmeni      Sınıf Öğretmeni

Derya ÇİÇEKLİ      Rukiye ÖZTÜRK      Emine Ayşe TURAN  
Ana Sın. Öğretmeni      Okul Aile Bir.Üyesi      Okul Meclis Başkanı

İbrahim HASIRCI

Okul Müdürü